

Manifestações atípicas da doença celíaca

Felipe Paludo Salles, Gustavo Rigon Narciso, Pedro Hoffmann Galli, Tamara Marques Ziliotto

Introdução

- A doença celíaca (DC) é uma enteropatia auto-imune comum, que ocorre pela ingestão do glúten em indivíduos geneticamente susceptíveis.
- A prevalência tem sido estimada em aproximadamente 0,5-1% em diferentes partes do mundo.
- Diarréia, esteatorréia e emagrecimento ou déficit de crescimento dentro do primeiro par de anos de vida são as características clássicas. Além dos sintomas típicos, a DC pode apresentar-se com uma ampla gama de manifestações que são por vezes atípicas, escassas ou puramente extra-intestinais.
- Essas situações incomuns dificultam ou retardam o diagnóstico da DC.

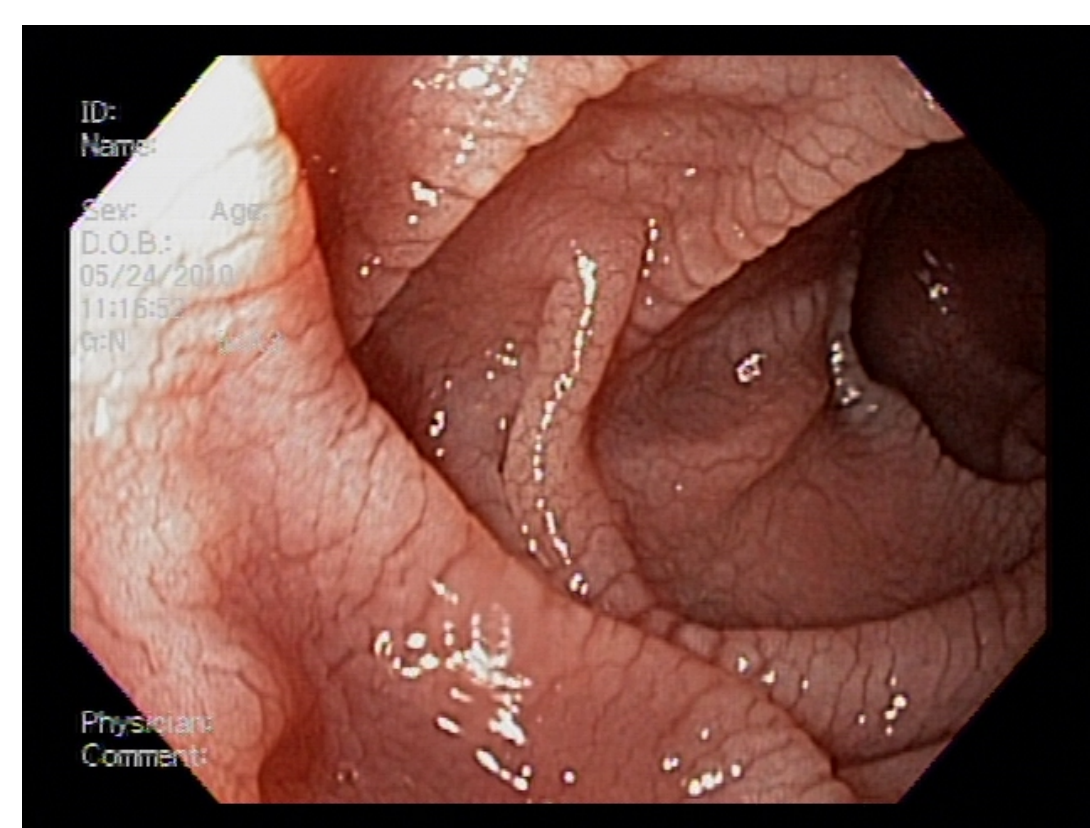
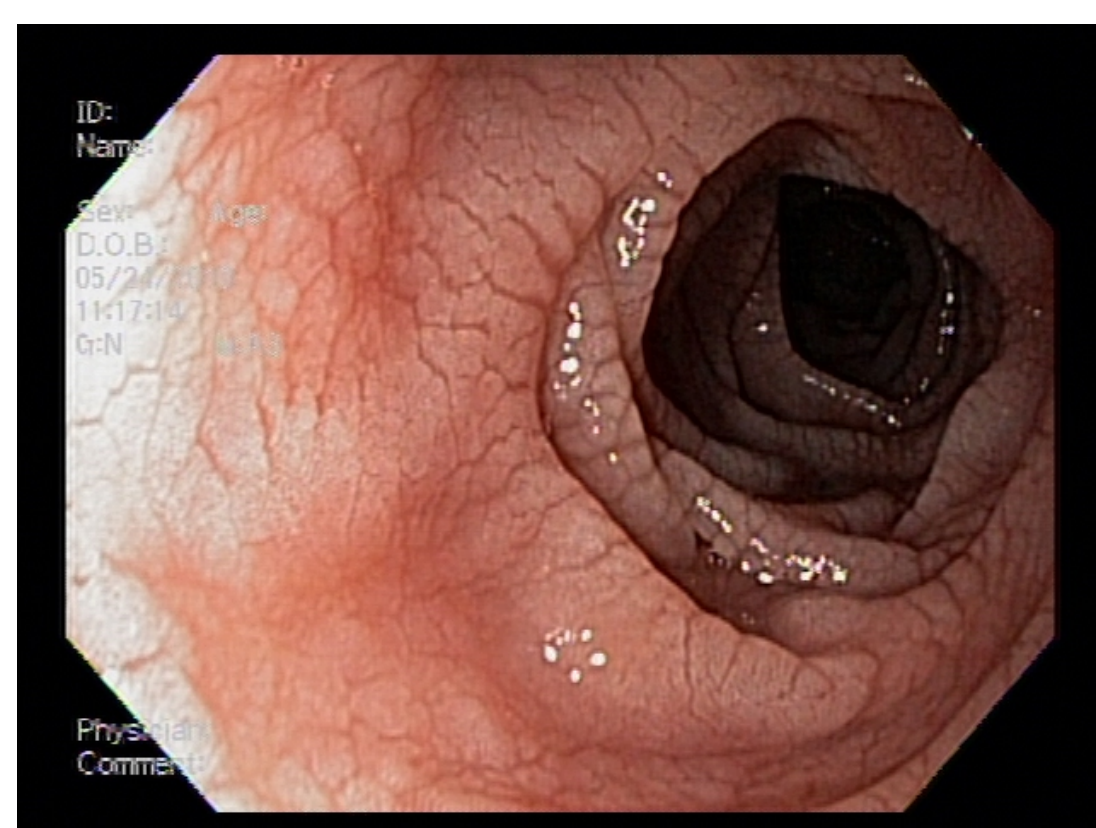
Material e Métodos

Relato de casos e revisão da literatura.

Caso Clínico

Caso 1

- Feminina, 33 anos. Dor em hipocôndrio direito há 2 anos e alterações de provas de função hepática.
- Submetida a colecistectomia videolaparoscópica há 3 anos por colelitíase.
- Gama-gt 663u/L, AST 48 e ALT 106, demais exames normais.
- Realizada colangio RNM por suspeita de coledocolitíase residual que resultou normal.
- Devido a persistência da dor foi realizada endoscopia digestiva alta onde se identificou aspecto serrilhado da mucosa duodenal.
- Biópsia duodenal confirmou diagnóstico de Doença Celíaca com estágio de Marsh-Oberhuber IIIA.
- Iniciada dieta sem glúten com melhora clínica e laboratorial progressivas.



Caso 2

- Masculino, 16 anos. Quadro de dermatite herpetiforme. Sintomas iniciaram há 5 anos com lesões de pele pruriginosas localizadas nas regiões dos cotovelos, face posterior das coxas, nádegas e abdômen.
- Desde o início do quadro procurou diversas vezes consulta com dermatologista sem resolução dos sintomas.
- Exames laboratoriais mostraram anemia com deficiência de ferro e antitransglutaminase positiva.
- Biópsia de duodeno confirmou diagnóstico de Doença Celíaca com estágio de Marsh-Oberhuber IIIA. Iniciada dieta sem glúten com melhora expressiva das lesões de pele.



Discussão

- As manifestações extraintestinais ou atípicas estão presentes em uma parcela significativa dos pacientes com DC. Alguns estudos estimam que estes casos representam 50%.
- O tempo médio estimado entre o aparecimento dos sintomas e o diagnóstico da doença varia entre 4,5 e 9 anos.
- Por apresentarem sintomas atípicos estes pacientes têm uma maior probabilidade de serem subdiagnosticados.
- A DC pode apresentar-se com manifestações neurológicas, hepáticas, hematológicas, endócrinas, auto-ímmunes, renais, pulmonares, reprodutivas, dermatológicas, musculoesqueléticas, oncológicas e psiquiátricas.
- Das manifestações hepáticas a mais comum é a hipertransaminasemia isolada com manifestações inespecíficas em biópsia de fígado.
- Após introdução da dieta sem glúten as transaminases costumam normalizar em até um ano.
- A Dermatite Herpetiforme é a manifestação dermatológica mais comum, uma erupção vesicular intensamente pruriginosa encontrada em qualquer parte do corpo. Essa condição afeta 15 a 25% dos pacientes com DC.
- Apesar de muitas opções de tratamento farmacológico estarem sendo testadas, até o presente momento a dieta sem glúten é o único tratamento efetivo contra a doença.

Conclusão

- As manifestações atípicas da DC devem ser conhecidas, pois estão presentes em uma parcela significativa dos pacientes.
- O diagnóstico da doença exige alto grau de suspeição para que possa ser investigada adequadamente.

Bibliografia

1. Ludvigsson et al. The Oslo definitions for coeliac disease and related terms. *Gut*. 2013 January ; 62(1): 43–52.
2. Naiyana Gujral, Hugh J Freeman, Alan BR Thomson Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment . *World J Gastroenterol* 2012 November 14; 18(42): 6036-6059.
3. Jennifer M. Barker, MD and Edwin Liu, MD Celiac Disease: Pathophysiology, Clinical Manifestations and Associated Autoimmune Conditions. *Adv Pediatr*. 2008; 55: 349–365.
4. Godat S; Velin D; Aubert V; Nydegger A; Schoepfer AM; Maillard MH An update on celiac disease *Rev Med Suisse*; 9(396): 1584-9, 2013 Sep 4.
5. Caproni M; Bonciolini V; D'Errico A; Antiga E; Fabbri P. Celiac disease and dermatologic manifestations: many skin clue to unfold gluten-sensitive enteropathy. *Gastroenterol Res Pract*; 2012: 952753, 2012.
6. Can Celiloğlu, Hamza Karabiber, Mukadder Ayşe Selimoğlu. Atypical presentations of celiac disease. *The Turkish Journal of Pediatrics* 2011; 53: 241-249